

アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会 共催：福岡市

“すこやか健康セミナーシリーズ” 第21回

参加費無料

〈開催日〉

当日13時より受付開始

平成30年3月23日(金)

第一部

## 「子育て世代の健康管理について」

〈時間〉

13:30～13:50

〈内容〉

- ・生涯を見据えたセルフケア
- ・東区での健康づくりの取り組み紹介

〈講師〉 東区保健福祉センター地域保健福祉課

第二部

## 「何度でも頑張る気持ちを育てる」

〈時間〉

14:00～15:00 子育て世代向け



〈講師〉

株式会社 MIKIファニット 代表取締役

太刀山 美樹(たちやま みき)

近畿大学・西日本短期大学 保育課講師  
日本健康運動指導士会福岡県理事  
教育コメンテーター/なまはげ伝道師  
九州大学院に在学中



会場

医療法人相生会 福岡みらい病院 2階ホール

住所

福岡市東区香椎照葉3丁目5-1

定員・対象

60名(子育て世代の方歓迎)

主催

アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会

共催

福岡市

申込方法

メールまたは電話(氏名、年齢、電話番号、メールアドレス)

※セミナー当日まで有効

問合せ先

アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会セミナー事務局(アジア健康プロモーション内)

☎080-6459-9258 [受付時間 9:00～18:00]

メール記入のご参考ください。

申込締切 定員(60名)になり次第受付終了

お申込先: アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会セミナー事務局 (アジア健康プロモーション内)

電話番号: 080-6459-9258



メール: sukoyaka@shoken-j.jp

←こちらのQRコードからメールを送ることも可能です

ご氏名	年齢
ご連絡先	
メールアドレス	
子供の有無 <b>有・無</b>	質問事項 (自由記入)

## 会場

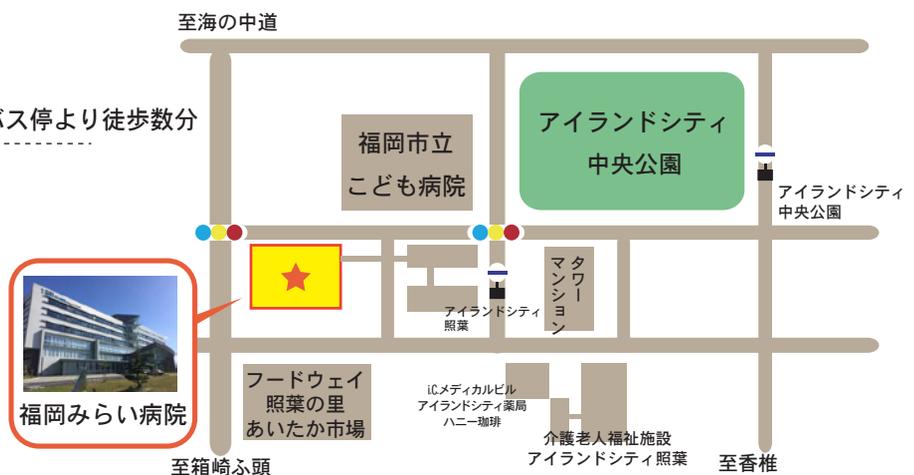
医療法人相生会 福岡みらい病院 2階ホール

〒813-0017 福岡市東区香椎照葉3丁目5-1

【天神・千早駅等方面からバスでお越しの方】

最寄バス停: 西鉄バス 『アイランドシティ照葉』バス停より徒歩数分

- ・お車でお越しの際は病院駐車場をご利用ください。
- ・駐車券をセミナー受付までお持ちください。



## 《アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会参加団体》

- ・ 特定非営利活動法人 アジアン・エイジング・ビジネスセンター
- ・ 社会福祉法人 怡土福祉会
- ・ セイコーメディカルプレーン株式会社
- ・ 医療法人 相生会
- ・ 株式会社 ナカシロ
- ・ 博多港開発株式会社
- ・ 福岡市

生涯 すこやか 検索