

アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会

第22回

すこやか健康セミナー

参加費
無料

健康長寿の
カギ

フレイルからみた 健康予測とその予防

開催日

平成30年
8/21
(火)

開催時間

14:00
▼
15:00

(受付開始13:30~)

最近話題の介護予防の新概念

「フレイル予防」について、

第一人者である

九州大学の熊谷秋三教授の

解説のもと、そのポイントを学びます。



熊谷 秋三(くまがや しゅうぞう)

佐賀医科大学より博士(医学)学位取得
九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター教授(現職)
大学院人間環境学府 / 環境発達医学研究センター
指導健康心理士(日本健康心理学会認定)
高齢者体力づくり支援士(ドクター)

会場

医療法人相生会 福岡みらい病院 2階ホール

住所

福岡市東区香椎照葉3丁目5-1

定員・対象

先着100名

主催

アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会

共催

福岡市

申込方法

裏面の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、セミナー事務局までFAXいただくかメールまたは電話(氏名・年齢・電話番号・メールアドレス)にてご応募下さい。

問合せ先

アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会セミナー事務局(アジア健康プロモーション内)
☎ 080-6459-9258(受付時間9:00~18:00)

申込締切 定員(100名)になり次第受付終了

お申込先: アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会セミナー事務局 (アジア健康プロモーション内)

FAX 092-323-1372

電話番号 080-6459-9258

メール sukoyaka@shoken-j.jp

番号・アドレスは
お間違えのないように
お願いいたします。

記入欄

ご氏名

年齢

ご連絡先

メールアドレス

質問事項 (自由記入)

会場

医療法人相生会 福岡みらい病院2階ホール

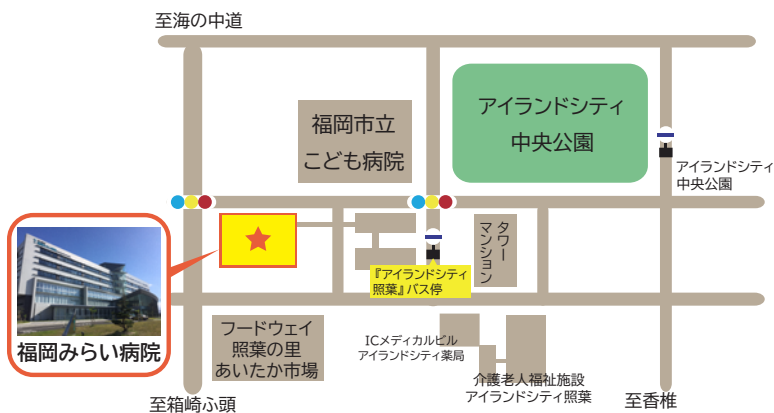
〒813-0017 福岡市東区香椎照葉3丁目5-1

【天神・千早駅等方面からバスでお越しの方】

最寄バス停：西鉄バス『アイランドシティ照葉』バス停より徒歩数分

※できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

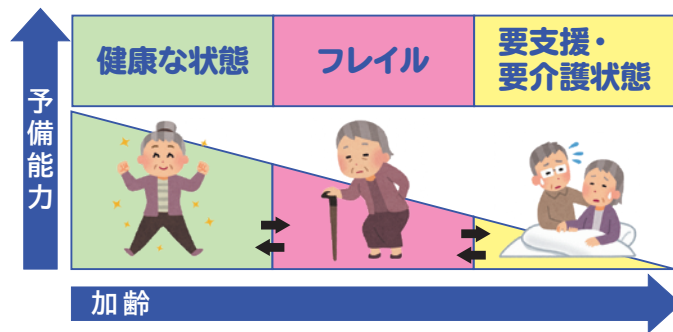
※お車で越しの際は、病院駐車場をご利用ください。



今回の
セミナーテーマ

フレイルとは?

フレイルとは、加齢とともに身体機能や認知機能が低下し、虚弱となった状態のことを言います。転倒が増えたり、病気にかかりやすくなるなど、医療や介護が必要となるリスクが高まります。一方で、適切な支援や対応を行うことで、再び健康な状態に改善できるのもフレイルの特徴です。今回はそのフレイル状態からみた、健康の予測と予防について学びます。



《アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会参加団体》

- ・ 特定非営利活動法人 アジアン・エイジング ・ ビジネスセンター
- ・ セイコーメディカルプレーン株式会社
- ・ 博多港開発株式会社
- ・ 医療法人 相生会
- ・ 福岡市

- ・ 社会福祉法人 怡土福祉会
- ・ 株式会社 ナカシロ

生涯 すこやか

検索