



# アイランドシティ スロージョギング®を楽しむ会のご案内



海上遊歩道「あいたか橋」を含む1周3kmのコースで、海と緑の自然を感じながら気持ちよくスロージョギングを実施しています！



[日時]

平成30年10月28日(日)

9:30~11:00

(毎月第4週日曜日開催)

[集合]

アイランドシティ外周緑地  
芝生広場(トイレ横)

☆このイベントは「NHKためしてガッテン」でおなじみとなった福岡大学スポーツ科学部の田中宏暁先生を、平成21年にアイランドシティにお招きしてジョギング教室を開催したことをきっかけに始まりました。

☆自由な服装で、ご自分のペースに合わせて参加いただけますので、お気軽にご参加ください！

**参加無料！どなたでも参加いただけます！**

**※初めて参加される方は、事前に下記までご連絡ください。**

## スロージョギングコース



<お問い合わせ>

ここにこ健康アイランド事務局

TEL:092-321-0137

E-mail:nico-ken@shoken-j.jp

※「スロージョギング」は一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。