

入場無料

オープニング

博多高校和太鼓部  
和太鼓演奏  
10:30 ▶ 10:50

アイランドシティ

今年も開催！  
子どもから大人まで  
楽しめる健康イベント！

今年もあの  
ゆるきゃら  
？  
がやってくる♪

# 秋の けんこう フェスタ

白衣を着て  
お薬を作ろう♪  
キッズ薬剤師  
体験

縁日コーナー

- ☆ヨーヨー
  - ☆スーパーボールすくい
  - ☆わなげ
- 1回 100円

先着20組！  
親子アロマ  
スプレー作り  
1組 300円

気になる！  
血管年齢  
肺年齢  
など、無料で測定♪

天候等により、内容が一部変更・中止になる場合がございます。ご了承ください。

開催日時

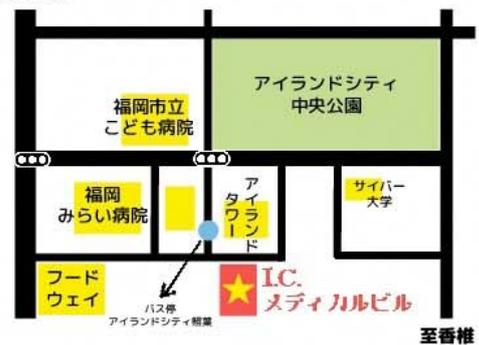
2017年11月3日 金  
10:00~15:00

開催場所

I.C.メディカルビル  
(福岡市東区香椎照葉3-4-5)

最寄バス停：西鉄バス「アイランドシティ照葉」バス停より徒歩1分

至雁ノ巣



※駐車場は数に限りがございますので、公共の交通機関をご利用頂くか、お近くの有料駐車場をご利用くださいませ。

同時開催

すこやか健康セミナー & すこやか健康カフェ 要予約 / 歩行姿勢測定システム体験会

セミナーでは、初心者向けヨガレッスンを行います。  
セミナー（2部制）：①10:00~10:50 / ②11:00~11:50  
カフェ：10:30~13:00 人気のハニー珈琲が飲めます！

【お問合せ先】アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会セミナー事務局  
TEL：080-6459-9258（受付時間：9時~18時）  
すこやかタウン協議会ホームページ：http://ic-sukoyaka.jp

お問合せ先 セイコーメディカルブレーン(株)・アイランドシティ薬局  
TEL:092-674-4800 (セイコーメディカルブレーン本社)

※当日のお問合せ先はこちら TEL:080-8551-1988

共催/アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会  
後援/福岡市  
協賛/まえだクリニック/ハニー珈琲/小竹りか行政書士事務所/  
アイランドシティダイエット&フィットネスジムラボ/  
アイランドシティ訪問看護ステーション/(株)UN!OS/(株)北洋建設/  
学校法人博多学園 博多高等学校相模部・和太鼓部/福岡県行政書士会東福岡支部/  
アイランドタワー自治会/アイランドタワー歌声クラブ/mamalink/  
(株)明治/㈱HプラスBライフサイエンス (順不同)

# 楽しいイベントが盛りだくさん！様々な催しをお楽しみください♪

天候等により、内容が一部変更・中止になる場合がございます。ご了承ください。

## スケジュール

	1F セミナールーム	3F 多目的ホール
10:00	↓ 10:15- アロマ スプレー①	すこやか健康 セミナー ※詳細は表面を ご覧ください。
11:00	↓ 11:10- アロマ スプレー②	
12:00	↓ 12:20- おくすり& えいよう講座①	↓ 12:15- 親子スキン タッチ教室
13:00	↓ 13:15- おくすり& えいよう講座②	↓ 13:15- 相続・遺言 セミナー
14:00	↓ 14:20- つかめる水を 作ろう！	↓ 14:15- 食事と運動 の話
15:00		

## 親子アロマスプレー作り



1F

アロマセラピーインストラクターの資格を持つ薬剤師による講座です。アロマをブレンドして風邪予防やリラックス効果のあるアロマスプレーを作ります。ルームスプレーやマスクスプレーとして使えます。可愛いマスクのプレゼント付♪

参加費 1組 300円

時間 ①10:15~ ②11:10~

定員 各回10組  
(先着順)

(各回40分)

対象 5歳以上の子どもとその親(お一人での参加も可能)

夜泣き・アトピー・夜尿症に効く

3F

## 親子スキンタッチ教室

(鍼灸師・マッサージ師 高田光俊先生)

子どもの夜泣きや体調不良でお悩みのお母さんへ。ドライヤー、歯ブラシ、ティースプーンで自宅でできるお子様の健康方法をお伝えします。

時間 12:15~13:00

対象 乳幼児~小学校低学年の子どもとその親

不思議実験！

1F

## つかめる水を作ろう！

水がつかめる！？  
みんなで初めての手触りを体験しよう♪  
実はお薬にも関係している不思議な実験です。

時間 14:20~14:50

対象 小学生以上 定員 12名

予約制 予約は当日13:00~総合受付にて

## セミナー

### 備えて安心 相続・遺言ワンポイントセミナー

3F

(小竹りか行政書士事務所)  
(後援 福岡県行政書士会東福岡支部)

照葉在住の行政書士によるセミナーです。相続の概要、遺言を作成することの意義や作成手順をお話します。

セミナー終了後、個別相談会を実施します

時間 13:15~14:00

### IDLが考える ダイエットの成功と失敗

3F

—研究結果をもとにダイエットを成功させよう—  
(アイランドシティダイエット&フィットネスジムラボ)

福岡大学博士研究員(スポーツ健康科学)の畑本陽一先生による科学的データに基づいたダイエット法をお話します。

時間 14:15~15:00

### 親子 おくすり&えいよう講座

1F

~味について考えよう~

- ・なかなか薬を飲んでくれない…
  - ・なんで子どもは苦みを嫌がるの？
  - ・偏食の原因と対応方法
- など、幼少期に大切な「味覚」について親子で楽しく学べます♪

時間 ①12:20~ ②13:15~  
(各回40分)

## キッズコーナー

### キッズ薬剤師体験

白衣を着て薬剤師のお仕事にチャレンジしてみよう！  
①ラムネのふくろづめ ②カルピスの計量

対象 ①年齢制限なし ②小学生以上

mamalink

### こども想いのくつえらび勉強会

こどもの健康と成長のために大事な靴選び。そのポイントをお伝えします。

北洋建設

### 親子竹細工教室

定員 先着30名

アイランドシティダイエット&フィットネスジムラボ  
IDLスポーツフェスタ

### まつぼっくりで クリスマスツリー作り



## けんこう

チェック♪

### 無料健康測定コーナー



薬剤師による血管年齢・肺年齢・血圧・体組成測定  
血圧測定はプレゼント付！

まえたくりック

### おなかの中を見てみよう



2F

エコー検査で自分のお腹の中を見てみよう！(子ども向け)

株式会社UNICS 臨床薬理センター

### 簡単1分！無料血流観察



時間 10:00~14:00

プレゼント付！

毛細血管を見ながら体の状態をチェック！看護師によるアドバイスも。

### NEC歩行姿勢測定システム体験会

3F

3Dセンサに向かって歩くだけ！歩行年齢と体のゆがみをチェック！

## Check

うたごえ喫茶 5F 時間 14:00~

思い出のフォーク・歌謡曲・唱歌などを  
アイランドタワー歌声クラブの皆さんと一緒に歌いませんか？

## Food

ブース◆ 屋外

博多高校相撲部の 野菜たっぷりちゃんこ

限定！  
300食

1杯 300円 カシみそ、ドリンク販売もあります！

ハニー珈琲の 青空カフェ