

アイランドシティ 健康フェスタ 2021

日時：1月30日(日) 午前10時～
場所：照葉積水ハウスアリーナ
参加料：全プログラム無料
※「めざせ！しのびポケモン ゲッコウガ！」のみ有料
(税込¥1,000/人)

寒い冬は大きな体育館で思い切り体を動かしましょう。楽しいプログラムを沢山準備してお待ちしております

ミズノ
セール

10:00～15:00
サブアリーナ北側

募集開始(電話窓口) 1月6日(木) 午前9時～ / 先着順・定員になり次第終了

・ヘキサスロン・キーホルダー作り・インディアカ・入浴剤作りは当日受付となります

program

○めざせ！しのびポケモン ゲッコウガ！

ゲッコウガになりきって忍者修行に見立てた動きを楽しみながら行います

年少～小学2年生 定員：30 サブアリーナ(南側) 13:00～14:30

○ZUMBA

世界中の音楽に合わせて踊るプログラムです

18歳以上 定員：30 多目的A 13:00～14:00

○すっきりストレッチ

カラダ全身のストレッチを行います 固まった筋肉をほぐしましょう

18歳以上 定員：20 多目的A 10:00～10:30

○運動教室

座学と実践でスロージョギング®を学びます

50歳以上 定員：30 サブアリーナ(南側) 10:00～11:30

○キーホルダー作り

野球グラブの残革でキーホルダーを作ります (材料が無くなり次第終了)

だれでも 定員：100 サブアリーナ(北側) 10:00～15:00

○入浴剤作り

オリジナルの入浴剤を作ります (材料が無くなり次第終了)

だれでも 定員：100 サブアリーナ(北側) 10:00～15:00

○キッズ薬剤師体験&えいようクイズ

薬剤師になって、お薬クイズやシロップ調剤をしたり栄養士と食べ物クイズをします

①キッズ薬剤師コース：1クール/8名 40分程度 小学生

②えいようクイズコース：1クール/1家族 30分程度 小学生とその家族

サブアリーナ(北側) 10:00～15:00

○ララサーキットライト

日常生活に必要な筋トレを椅子に座りながら音楽に合わせて行います

18歳以上 定員：15 多目的A 10:45～11:30

○ヘキサスロン

楽しく遊ぶ感覚で投げる動作を行います (状況によりアス内人数制限有り)

だれでも 定員：無し サブアリーナ(北側) 10:00～15:00

○インディアカ

ニュースポーツの一種で羽のついたボールを手で打ち合います (状況によりアス内人数制限有り)

だれでも 定員：無し サブアリーナ(北側) 10:00～15:00

※ は当日受付になります ○タオル・飲み物などもご持参ください

○館内での活動用に室内シューズをご持参ください

※コロナ禍対策としてご協力いただきたい5項目 「今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、本イベントを中止とさせていただきます」

- ①身体的距離の確保・ 人との間隔は、できるだけ2m(1m以上)空けるようにしましょう
- ②マスク着用・ マスク着用でのご来館および館内活動をお願いします
- ③手洗い・手指消毒・ 入退館時の手洗い・手指消毒をお願いします
- ④体調・発熱チェック 当日はご自宅で体調・発熱をチェックしたうえでご来館願います 風邪や発熱の症状がある場合は、ご来館をお控えください
- ⑤咳エチケット・ 咳やくしゃみをする際は、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえるようお願いします

協力
照葉スパリゾート
アイランドシティ薬局
福岡市港湾空港局

お問合せ電話(9:00～22:00) 詳細は
092-410-0314 クリック

照葉積水ハウスアリーナ



照葉 積水ハウスアリーナ
TERIHA SEKISUI HOUSE ARENA

〒813-0017 福岡市東区照葉6丁目1番1号
主催：福岡照葉アリーナ株式会社