

アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会
すこやか健康セミナーシリーズ
第23回

参加
無料

働く世代の 健康セミナー

開催日

平成31年

2/7
(木)



〈時間〉

18:30～〈受付開始18:00〉

〈内容〉

今回のすこやか健康セミナーは、健康運動指導士の中川氏をお迎えして、働く世代の健康づくりをテーマに行います。

働く世代は、時間的にも精神的にも忙しく、自分の身体に目を向ける機会が少なくなります。そんな働く世代の方に多い疾病や、健康づくりについてお話しします。

〈講師〉



健康運動指導士 **中川 征史郎**

会場 医療法人相生会 福岡みらい病院 2階ホール

住所 福岡市東区香椎照葉3丁目5-1

定員・対象 50名

主催 アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会 共催 福岡市

申込方法 メールまたは電話(氏名・年齢・電話番号・メールアドレス)

問合せ先 アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会セミナー事務局(アジア健康プロモーション内)
☎ 080-6459-9258(受付時間9:00~18:00)

申込締切 定員(50名)になり次第受付終了

お申込先: アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会セミナー事務局 (アジア健康プロモーション内)

FAX 092-323-1372

電話番号 080-6459-9258

番号・アドレスは
お間違えのないように
お願いいたします。

メール sukoyaka@shoken-j.jp

記入欄

ご氏名

年齢

ご連絡先

メールアドレス

質問事項 (自由記入)

会場

医療法人相生会 福岡みらい病院2階ホール

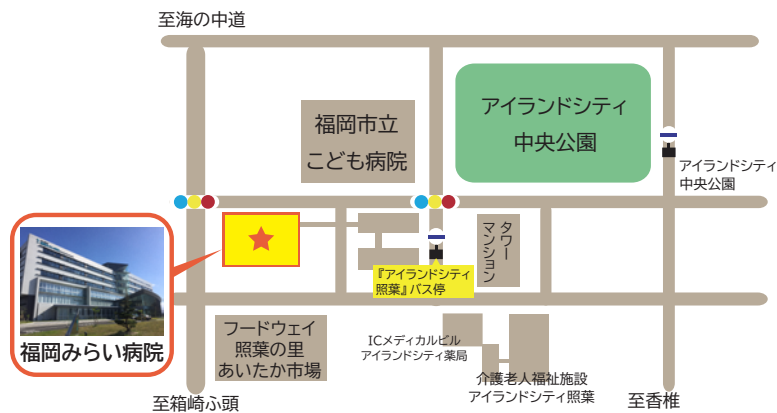
〒813-0017 福岡市東区香椎照葉3丁目5-1

【天神・千早駅等方面からバスでお越しの方】

最寄バス停：西鉄バス『アイランドシティ照葉』バス停より徒歩数分

※できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

※お車でお越しの際は、病院駐車場をご利用ください。



《アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会参加団体》

- ・ 特定非営利活動法人 アジアン・エイジング・ビジネスセンター
- ・ 社会福祉法人 怡土福祉会
- ・ セイコーメディカルプレーン株式会社
- ・ 医療法人 相生会
- ・ 株式会社 ナカシロ
- ・ 博多港開発株式会社
- ・ 福岡市

生涯 すこやか

検索