

## 新型コロナウイルス感染症の予防のポイント

- 石鹸による手洗いや、アルコール消毒液で手指の消毒を行ってください。  
特に外出した後や、口や目、鼻等を触る前には手洗いをしましょう。
- 咳などの症状がある場合には咳エチケット※を行ってください。  
※咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること
- 公共交通機関や人混みの多い場所をできるだけ避けるなど、より一層注意してください。
- 普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。
- 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。

感染の予防など、新型コロナウイルス感染症に関する相談は、

**新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル**  
**092-711-4126**

受付時間：平日午前9時～午後5時30分

- 14日以内に中国の湖北省や浙江省に限らず、中国その他流行地への渡航歴のある方、あるいはこれらの方と接触した方で、咳や発熱などの症状がある場合には、お住まいの地域の保健所へご相談・ご連絡ください。

東保健所	092-645-1078	博多保健所	092-419-1091
中央保健所	092-761-7340	南保健所	092-559-5116
城南保健所	092-831-4261	早良保健所	092-851-6012
西保健所	092-895-7073		